

Mười bước để cho con bú mẹ thành công



Mỗi cơ sở cung cấp các dịch vụ sản khoa và chăm sóc trẻ sơ sinh nên:

- 1.** Có một chính sách về việc cho con bú mẹ bằng văn bản và được trao đổi định kỳ với tất cả các nhân viên chăm sóc sức khỏe.
- 2.** Huấn luyện tất cả các nhân viên chăm sóc sức khỏe về những kỹ năng cần thiết để thực hiện chính sách.
- 3.** Thông báo cho tất cả những thai phụ về lợi ích và phương pháp cho con bú mẹ
- 4.** Chỉ dẫn những người mẹ thực hiện việc cho con bú mẹ trong vòng một tiếng đồng hồ sau khi sinh.
- 5.** Hướng dẫn những người mẹ làm thế nào để cho con bú mẹ và làm thế nào để duy trì sự tiết sữa ngay cả khi họ bị cách li khỏi những đứa con sơ sinh của họ.
- 6.** Chỉ cho các bé sơ sinh bú sữa mẹ, không cho bất kỳ thực phẩm hay thức uống nào khác ngoại trừ được chỉ định y khoa.
- 7.** Thực hành việc ở chung phòng, cho phép những người mẹ và các con sơ sinh được ở chung với nhau 24 giờ một ngày.
- 8.** Khuyến khích cho con bú mẹ theo nhu cầu.
- 9.** Không cho trẻ sơ sinh đang bú mẹ ngậm núm vú giả hay núm vú nhân tạo
- 10.** Khuyến khích việc thành lập các nhóm hỗ trợ cho trẻ bú mẹ và giới thiệu các bà mẹ đến những nhóm trên khi được xuất viện từ bệnh viện hay nhà hộ sinh.

Cơ sở này ủng hộ “Mười bước để cho con bú mẹ thành công” của Tổ Chức Y tế Thế giới / UNICEF công bố trong một tuyên bố chung: “Bảo vệ, khuyến khích và hỗ trợ việc cho con bú mẹ: Nhiệm vụ đặc biệt của dịch vụ sản khoa.” “Mười bước để cho con bú mẹ thành công” thiết lập nền tảng cho Đề nghị về những bệnh viện thân thiện với trẻ sơ sinh, một dự án toàn thế giới trong việc nâng cao chất lượng trong việc cho trẻ bú mẹ đã được thành lập bởi Tổ Chức Y Tế Thế giới (WHO) và Quỹ Nhi Đồng Liên Hiệp Quốc (UNICEF)

Các bệnh viện thân thiện với trẻ sơ sinh và những nhà bảo sanh cũng sẽ tuân thủ theo Luật Quốc Tế về việc quảng cáo những sản phẩm thay thế sữa mẹ bằng cách cung cấp cho các bậc cha mẹ hỗ trợ, giáo dục và các tài liệu giáo dục trong đó khuyến khích việc sử dụng sữa mẹ hơn là các thức ăn hay thức uống dành cho trẻ sơ sinh khác, và bằng cách từ chối chấp nhận hoặc phân phối miễn phí hay những nguồn trợ cấp các sản phẩm thay thế sữa mẹ, núm vú và những những dụng cụ cho ăn khác.

UW Medicine | VALLEY MEDICAL CENTER

The Birth Center • Neonatal ICU • Pediatrics

400 South 43rd Street, Renton, WA 98055 valleymed.org/birth